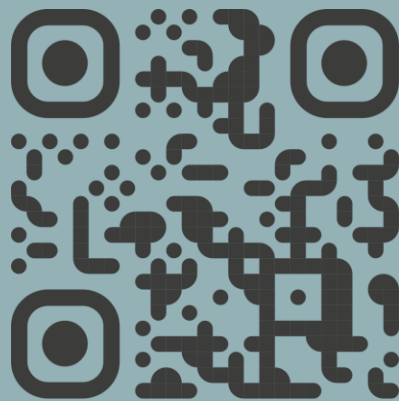


ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

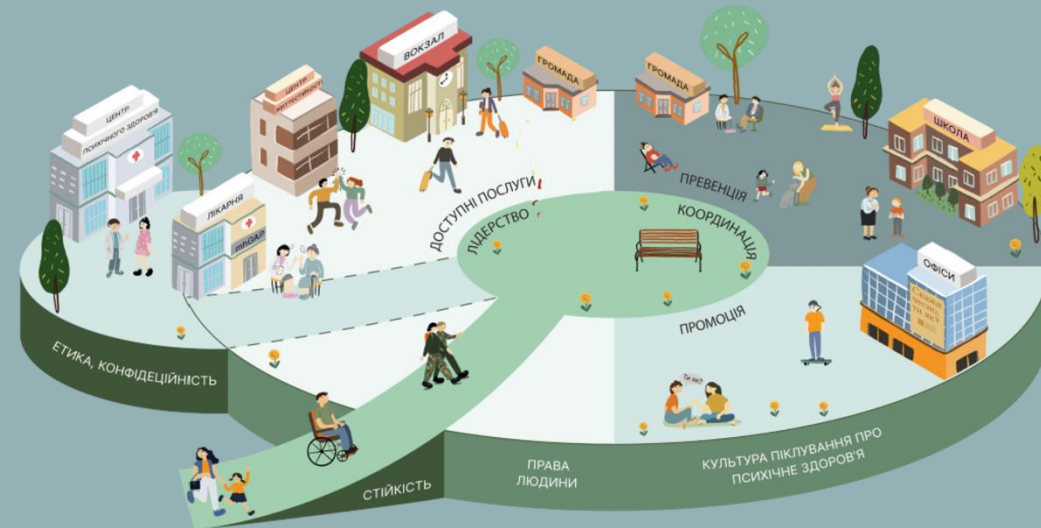


Всеукраїнська
програма ментального
здоров'я «Ти як?»



HOWAREU.COM

Маршрути послуг
з ментального здоров'я в
Дубенській громаді



Де та як знайти корисні сервіси,
що можуть бути потрібні кожному

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



ТИ ЯК?
Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



2025 рік

Сторінка для нотаток

This image shows a full page of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, typical of notebook paper. There are no margins, text, or other markings on the page.

[illegible]

This image shows a full page of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, typical of notebook paper. There are no margins, text, or other markings on the page.

This image shows a full page of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, leaving small margins at the top and bottom. There is no handwriting or other markings on the paper.

This image shows a full page of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, leaving small margins at the top and bottom. There is no handwriting or other markings on the paper.

This image shows a full page of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, leaving small margins at the top and bottom. There is no handwriting or other markings on the paper.

Соціальний захист



Заклад / установа,
що надає послуги

Види послуг / сервіс

Адреса

Телефони

Управління
соціального захисту
населення ДМР

Надання психологічної, консультативної допомоги
мешканцям громади,

м. Дубно,
вул. Кирила і Мефодія,
16

(03656) 4-95-06

Зелена кімната

Метою методики “Зелена кімната” є отримання достовірних показань дитини під час проведення її допиту/опитування в умовах мінімізації та недопущення повторної травматизації її психіки

м. Дубно,
вул. Драгоманова, 12

0997090429

Територіальний центр
соціального
обслуговування (надання
соціальних послуг)
м. Дубно

Здійснює соціальне обслуговування та надає соціальні послуги громадянам, які перебувають у складних життєвих обставинах і потребують допомоги за місцем проживання

м. Дубно, вул.
Грушевського, 171

(03656) 2-13-33

Центр
Життєстійкості

Надання психологічної, консультативної допомоги мешканцям громади, надання практичних інструментів для самопомоги та ефективного додання стресових ситуацій

м. Дубно, вул.
Драгоманова, 12

0997090429

Служба у справах дітей

Надання психологічної, консультативної допомоги, соціальний супровід дітей, консультування, захист прав дітей

м. Дубно,
вул. Замкова, 4

(03656) 3-22-00

Центр психосоціальної
допомоги

Надання психологічної, консультативної допомоги мешканцям громади, надання практичних інструментів для самопомоги та ефективного додання стресових ситуацій

м. Дубно,
вул. Семидуська, 2

0660025053

КЗ “Мирогощанський
психоневрологічний
інтернат” РОР

Надання послуг догляду із забезпеченням проживання для осіб похилого віку та людей з інвалідністю. Надання послуг догляду із забезпеченням проживання для осіб з розумовими вадами та хворих на наркоманію.

м. Дубно,
вул. Широка, 3

(03656) 3-36-33

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



Соціальний захист



**Заклад / установа,
що надає послуги**

Види послуг / сервіс

Адреса

Телефони

**Центр надання
адміністративних
послуг**

**Надання психологічної, консультативної допомоги
 мешканців громади, видача довідок, реєстрація документів**

**м. Дубно ,
вул. Замкова, 4**

(03656) 3-21-74

**Дубенський
міський центр
соціальних служб**

**Надання психологічної, консультативної допомоги
 мешканцям громади, надання практичних інструментів для
самопомоги та ефективного додання стресових ситуацій**

**м. Дубно ,
вул. Драгоманова, 12**

(03656) 3-23-94

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



Охорона здоров'я



Заклад / установа,
що надає послуги

Види послуг / сервіс

Адреса

Телефони

КНП “ЦПМСД”
Здоров'я +
Дубенської міської ради

Супровід і лікування дорослих та дітей з психічними розладами
на первинному рівні медичної допомоги

м.Дубно,
вул. Михайла
Грушевського, 105 та 103

(03656) 2-20-11
0730422411

КНП “ Центр ПМСД ”
Дубенської міської ради

Супровід і лікування дорослих та дітей з психічними розладами
на первинному рівні медичної допомоги

м. Дубно,
вул. Михайла
Грушевського, 103

0504009095

КНП “Дубенська міська
лікарня” Дубенської
міської ради

Профілактика, діагностика, спостереження та лікування в
амбулаторних умовах

м. Дубно,
вул. Львівська, 73;

(03656) 3-26-45



Заклад / установа, що надає послуги	Види послуг / сервіс	Адреса	Телефони
Комунальна установа “ІРЦ” ДМР РОР	Надання психологічної, консультативної допомоги, діагностика, психолого-педагогічний супровід	Рівненська область, м.Дубно, вул. Грушевського, 16	0504350903
ДНЗ “ДВХПТУ”	Надання психологічної допомоги, поліпшення психологічного клімату та профілактика негативних явищ.	м. Дубно, вул. Шашкевича, 3	0677525565
ВСП “Дубенський педагогічний фаховий коледж РДГУ”	Надання психологічної допомоги, поліпшення психологічного клімату та профілактика негативних явищ.	м. Дубно, вул. Шевченка, 54	(03656) 4-25-55
ВКЗ “Дубенський медичний коледж” РОР	Надання психологічної допомоги, практичних інструментів для самопомоги та ефективного додання стресових ситуацій.	м. Дубно, вул. К. Острозького, 25	(03656) 3-23-72
Дубенський ліцей № 1 Дубенської міської ради	Надання психологічної допомоги, роводить цілеспрямовані психологічні практики, спрямовані на стабілізацію психоемоційного стану та розвиток навичок саморегуляції.	м. Дубно, вул. Шевченка, 23	(03656) 4-34-56
Дубенський ліцей № 2 Дубенської міської ради	Надання психологічної допомоги, сприяння підвищенню психологічної культури всіх учасників навчально-виховного процесу.	м.Дубно, вул. Пекарська, 14	(03656) 4-32-85
Дубенський ліцей № 3 Дубенської міської ради	Надання психологічної допомоги, сприяння створенню умов для соціального та інтелектуального розвитку учнів, охорони психічного здоров'я, надання психологічної та соціально-педагогічної підтримки.	м. Дубно, вул. Стара, 20	(03656) 4-32-37
Початкова школа Дубенської міської ради	Надання психологічної допомоги, забезпечення безпеки та комфорту у класі, що є фундаментальним для зниження тривожності та формування довіри до школи.	м. Дубно, вул. Венецька, 11 А	(03656) 4-64-09
Дубенський ліцей № 5 Дубенської міської ради	Надання психологічної допомоги, поліпшення психологічного клімату як в учнівських колективах, так і в педагогічному колективі	м.Дубно вул. Шептицького, 3	(03656) 2-22-56
Дубенський ліцей № 6 Дубенської міської ради	Надання психологічної допомоги, захист психологічного здоров'я та соціального благополуччя ліцеїстів та педагогів.	м. Дубно, вул. Грушевського, 182	(03656) 2-21-84

Заклад / установа, що надає послуги	Види послуг / сервіс	Адреса	Телефони
Дубенський ліцей № 7 Дубенської міської ради	Надання психологічних послуг, пропонує структуровану, професійну підтримку ментального здоров'я, інтегровану в загальний освітній процес.	м. Дубно, пров. Шкільний, 2	(03656) 4-64-09
Дубенський ліцей № 8 Дубенської міської ради	Надання психологічних послуг, захист психічного здоров'я учнів, формування здорового способу життя, подолання життєвих кризових ситуацій та виявлення обдарованих дітей.	м.Дубно вул. Морозенка, 34	(03656) 2-22-13
ПЗ«Дубенська гімназія “Премудрість”	Надання психологічних послуг, сприяють формуванню психологічної стійкості, соціальної адаптації та самореалізації молоді Дубно.	м. Дубно, вул. Гірницька, 40	0673820484
Спеціальна школа в м. Дубно Рівненської області	Надання психологічної допомоги, школа проводить спеціальні заняття, спрямовані на корекцію порушень, які безпосередньо впливають на ментальний стан, соціалізацію та самооцінку дітей.	м. Дубно, вул. Фабрична, 6	(03656) 4-52-22
Центр науково-технічної дитячої та юнацької творчості ДМР	Надання психологічної допомоги, підтримує ментальне здоров'я своїх вихованців опосередковано через специфіку своєї діяльності, а не як спеціалізований психологічний центр.	м. Дубно, вул. Запорізька, 24А	0636020317
Заклад дошкільної освіти № 2	Адаптація, розвиток комунікаційних навичок дітей, формування психологічної готовності до школи, профілактика емоційного вигорання педагогів, запобігання та протидія булінгу	м. Дубно, пров. Центральний, 5	0666759531
Заклад дошкільної освіти № 3	Адаптація, розвиток комунікаційних навичок дітей, формування психологічної готовності до школи, профілактика емоційного вигорання педагогів, запобігання та протидія булінгу	м. Дубно, вул. Лисенка, 13	0630326130
Заклад дошкільної освіти № 4	Адаптація, розвиток комунікаційних навичок дітей, формування психологічної готовності до школи, профілактика емоційного вигорання педагогів, запобігання та протидія булінгу	м. Дубно, вул. Скарбова, 7	0994916259
Заклад дошкільної освіти № 5	Адаптація, розвиток комунікаційних навичок дітей, формування психологічної готовності до школи, профілактика емоційного вигорання педагогів, запобігання та протидія булінгу	м. Дубно, вул. Щоголіва, 2/4	0632265583
Заклад дошкільної освіти № 6	Адаптація, розвиток комунікаційних навичок дітей, формування психологічної готовності до школи, профілактика емоційного вигорання педагогів, запобігання та протидія булінгу	м. Дубно, вул. Морозенка, 75	0665340942
Заклад дошкільної освіти № 7	Адаптація, розвиток комунікаційних навичок дітей, формування психологічної готовності до школи, профілактика емоційного вигорання педагогів, запобігання та протидія булінгу	м. Дубно, вул. Мирогощанська, 63	0668373353

Освіта



Заклад / установа,
що надає послуги

Види послуг / сервіс

Адреса

Телефони

Дубенська філія ВНЗ
ВМУРІ УКРАЇНА

Надання психологічних послуг, створення доступного середовища для студентів з особливими освітніми потребами є ключовим фактором, який прямо впливає на їхнє ментальне здоров'я.

м. Дубно,
вул. Шевченка, 14

(03656) 4-94-99

Дубенський фаховий
коледж культури і
мистецтв РДГУ

Робота в творчих колективах (оркестрах, ансамблях, театральних студіях) навички командної роботи та відчуття приналежності, що є критично важливим для ментальної стійкості.

м. Дубно
вул. Замкова, 6

(03656) 4-94-43

КЗ “Дубенський Центр
національно-патріотичного
виховання та туризму” ДМР

Надання психологічних послуг, підтримка ментального здоров'я через творчість і техніку

м. Дубно,
вул. Свободи, 1

0632152688

Ветеранська політика



**Заклад / установа,
що надає послуги**

Види послуг / сервіс

Адреса

Телефони

**Фахівці супроводу
ветеранів війни та
демобілізованих осіб**

Психологічна допомога, всебічна підтримка ветеранів війни та членів їх сімей, родичів загиблих Захисників, сімей зниклих безвісти та полонених військовослужбовців, захист їх прав та інтересів, супровід.

**м. Дубно, вул. Кирила і
Мефодія, 16**

(03656) 4-95-06

**Фахівець із супроводу
ветеранів осіб та
демобілізованих осіб**

Психологічна підтримка, всебічна допомога ветеранам війни та членам їх сімей, родичам загиблих Захисників, сім'ям зниклих безвісти та полонених військовослужбовців. Консультації щодо отримання статусів, пільг і послуг, проходження реабілітації.

**м. Дубно, вул.
Грушевського, 103**

(03656) 4-65-06



**Заклад / установа,
що надає послуги**

Види послуг / сервіс

Адреса

Телефони

Школа мистецтв
Дубенської міської ради

Надання психологічної допомоги, сприяє покращенню
емоційного та психологічного стану дітей і молоді через
мистецтво та творчість.

м. Дубно,
вул. Лисенка, 19

(03656) 4-32-62

КЗ “Дубенський міський
будинок культури”
Дубенської міської ради

Надання психологічної допомоги, проведення заходів, які
сприятимуть емоційному благополуччю (фестивалі, творчі гуртки,
арт-терапія, концерти, круглі столи тощо).

м. Дубно,
вул. Галицького, 24

(03656) 3-23-61

Міська бібліотека
для дітей

Перша психологічна допомога та підтримка. Видача літератури.
Проведення масових заходів та екскурсій. Доступ до мережі Інтернет,
проведення майстер-класів.

м. Дубно,
вул. П.Вишневецького,10

(03656) 4-44-14

КЗ Дубенська міська
центрально публічна
бібліотека ДМР

Перша психологічна допомога та підтримка. Видача літератури.
Проведення масових заходів та екскурсій. Доступ до мережі Інтернет,
безоплатні комп'ютерні курси для людей похилого віку.

м. Дубно,
вул. Скарбова, 9

(03656) 4-95-68

Дубенська публічна
бібліотека №1

Перша психологічна допомога та підтримка. Видача літератури.
Проведення масових заходів та екскурсій. Доступ до мережі
Інтернет, безоплатні комп'ютерні курси для людей похилого віку.

м. Дубно,
вул. Сурмичі, 94

(03656) 4-17-56

Міська публічна
бібліотека №2

Перша психологічна допомога та підтримка. Видача літератури.
Проведення масових заходів та екскурсій. Доступ до мережі
Інтернет, безоплатні комп'ютерні курси для людей похилого віку.

м. Дубно,
вул. Страклівська, 55

(03656) 3-33-80

Міський будинок
культури Дубенської
міської ради

Надання психологічної допомоги, проведення заходів, які
сприятимуть емоційному благополуччю (фестивалі, творчі гуртки,
арт-терапія, концерти, круглі столи тощо).

м. Дубно,
пров. Шкільний, 5

0991371216

Міський клуб

Надання психологічної допомоги, проведення заходів, які
сприятимуть емоційному благополуччю (фестивалі, творчі гуртки,
арт-терапія, концерти, круглі столи тощо).

м. Дубно,
пров. Шкільний, 5

(03656) 3-33-80

Дубенська публічна
бібліотека №3

Перша психологічна допомога та підтримка. Видача літератури.
Проведення масових заходів та екскурсій. Доступ до мережі
Інтернет, безоплатні комп'ютерні курси для людей похилого віку.

м. Дубно,
пров. Шкільний, 5

(03656) 3-31-50

Молодь та спорт



Заклад / установа, що надає послуги	Види послуг / сервіс	Адреса	Телефони
КЗ «Дубенський центр національно- патріотичного виховання та туризму»	Надання психологічної допомоги. підвищення самооцінки і зміцненню соціальної підтримки, що важливо для психологічного здоров'я.	м. Дубно, Майдан Незалежності, 1	0632152688
Будинок дітей та молоді	Надання психологічної допомоги, гуртки художнього, естетичного напряму, студії, сценічні виступи дають дітям можливість висловлювати емоції, творчо розвиватись, що знижує стрес, тривогу.	м. Дубно, Свободи, 1	(03656) 4-21-98
Молодіжний простір “BAZA HUB”	Надання психологічної допомоги, знань, навичок— наприклад з емоційної грамотності, комунікації, самопізнання; дають відчуття контролю та підвищують самооцінку.	м. Дубно, вул. Морозенка, 82	(03656) 3-22-00
Дитячо-юнацька спортивна школа Дубенської міської ради	Надання психологічної допомоги, зниження стресу та тривожності: Фізична активність допомагає "спалювати" гормони стресу та сприяє виробленню ендорфінів. Покращення настрою та самооцінки.	м. Дубно, вул. Семидубська, 16 А;	0937606383

NGO-неурядові організації



Заклад / установа,
що надає послуги

Види послуг / сервіс

Адреса

Телефони

Дубенська міськрайонна
організація товариства
червоного хреста України

Перша психологічна допомога, підтримка ментального
здоров'я, консультування, групові заняття, тренінги

м. Дубно,
вул. Тараса Бульби, 6

0661065016

ГО “ Відродження ВПО ”

Групова терапія, арттерапія, робота з ВПО та ветеранами

м. Дубно,
вул. Кирила і Мефодія, 16

0502762889

ГО “Центр
інтеграції”

Перша психологічна допомога, консультування уразливих груп
населення, консультування, групи підтримки, тренінги

м. Дубно,
вул. Драгоманова, 12

098421 90 66

Громадське товариство
інвалідів з дитинства
“ Доброчин ”

Перша психологічна допомога, консультування,
групові заходи.

м. Дубно, вул. Кирила і
Мефодія, 16

0505846513

Цифрові інструменти



Заклад / установа,
що надає послуги

Види послуг / сервіс

Адреса

Телефони

Гаряча лінія

Лінія психологічної підтримки для чоловіків

2345

Гаряча лінія

Лінія з запобігання самогубства

7333

Гаряча лінія

Варто Жити
Лінія психологічної підтримки

5522

Гаряча лінія

Гаряча лінія українського ветеранського фонду

0 800 33 20 29

Гаряча лінія

Лінія емоційної підтримки MOM

0 800 211 444

Гаряча лінія

Національна психологічна асоціація

0 800 100 102

Гаряча лінія

Лінія підтримки ЛГБТК+

0 800 40 30 32

Гаряча лінія

Національна гаряча лінія для дітей і молоді

0 800 500 225;
116 111

Цифрові інструменти



Заклад / установа,
що надає послуги

Види послуг / сервіс

Адреса

Телефони

Гаряча лінія

Психологічна Порадня УСП

093 547 37 73;
097 112 45 91

Гаряча лінія

Гаряча лінія Червоного Хреста

0 800 332 656

Інші послуги з ментального здоров'я



Заклад / установа,
що надає послуги

Види послуг / сервіс

Адреса

Телефони

Дубенська філія
Рівненського обласного
центру зайнятості

Психосоціальна підтримка та допомога, індивідуальні консультації
(профінформаційні, профконсультаційні), групові заходи, тренінги

м. Дубно,
вул. Д.Галицького, 26

(03656) 3-24-42

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України

